

# Place! Jeunes

de Saint-Cloud



Nouveauté

Accueil jeunes

## De l'aide aux devoirs et des sorties !



Du nouveau à l'Accueil jeunes ! Depuis mi-janvier, si tu es adhérent, tu peux t'inscrire à l'aide aux devoirs. Un coup de pouce assuré par les animateurs ! À chacun sa spécialité : l'anglais pour Adama, les maths pour Sabah et le français pour Charlène ! Le principe : s'engager pour une durée d'un mois minimum, pour bénéficier de cette aide une heure par jour le lundi, mardi et jeudi.

Une initiative de la Ville destinée aux élèves de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>, qui prend le relais de l'action de la Passerelle pour les 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>, notamment au collège Gounod.

Côté sorties, l'Accueil jeunes a préparé le mois de février ! Les jeunes (adhérents) sont invités à assister le 8 février à un spectacle pour et par les adolescents, « Les Ados » écrit et mis en scène par Olivier Soliveres au Grand Point Virgule à Paris. Succès assuré !

Renseignements auprès de l'Accueil jeunes au 01 46 02 34 57 ou à [accueiljeunes11-17@saintcloud.fr](mailto:accueiljeunes11-17@saintcloud.fr)  
Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h et un samedi par mois.  
7 bis, rue Gounod.

## Le fitness pour tous !

Ils s'appellent Fiona, Clément, Younès, Azdine, Yassin et Mickaël... et ont décidé de vous mettre au sport !

Ces six jeunes de la Commission Sport, culture et santé du Conseil des Jeunes (CJ) sont à l'origine du Fitness park qui vient de s'installer au jardin de l'Avre. Pour se détendre et faire du sport, rien de plus simple ! Ces Body Boomers® sont des appareils de remise en forme de plein air, entre aire de jeu pour adultes et salle de sport, destinés aussi bien aux adolescents qu'aux seniors ! Ces six appareils simples d'utilisation permettent de faire de l'exercice dans un espace convivial où l'on peut se retrouver. Un sujet que semble bien connaître Clément, 15 ans, arrivé il y a un an au CJ et qui a soufflé l'idée au sein de sa commission : « J'ai eu connaissance de ce concept par mon père qui l'a découvert lors de voyages en Chine où ces activités sont très répandues. Au CJ, on a flashé sur le côté accessible et ludique de ces installations. » Originaire d'Asie, ce concept de "salle de sport" en plein air, en accès libre et gratuit, est donc accessible à tous. Ils se déclinent en trois gammes - cardio, musculation et relaxation. Clarita, 30 ans, est venue s'essayer quelques jours après l'installation : « C'est assez original de trouver ces appareils dehors ! Une de mes résolutions de 2014 était de me remettre au sport, en plus de mon jogging hebdomadaire, c'est chose faite ! » Pour vous aider, un panneau explique sur place le fonctionnement des appareils et, à toutes fins utiles, les muscles qui sont sollicités. Alors, place au fitness ! À vos marques, prêts, partez !

**Fitness park au jardin de l'Avre. Ouvert de 8h30 à 22h d'avril à septembre, de 8h30 à 19h d'octobre à mars.**

