

Equipements de détente et de fitness en plein air

Inauguration le 25 juin 2010



Contact Presse

Direction de la Communication

Tel. : 03 25 42 34 36

Mailto : f.legoupil@ville-troyes

Retrouvez les dossiers de presse sur le site :

www.ville-troyes.fr

Equipements de détente et de fitness en plein air

Inauguration

25 juin 2010

La Ville de Troyes inaugure ce vendredi 25 juin 16 équipements de détente et de fitness en plein air, au complexe Henri-Terré. La mise en place de ces installations s'inscrit dans le cadre du Plan d'action municipale, qui prévoit de faire de la ville une grande aire d'évolution sportive.

La politique sportive de la Ville de Troyes

Pour chacun, le sport constitue un facteur d'épanouissement, de bien-être et d'intégration. Pour la Ville, il est un facteur de cohésion, de notoriété et de fierté. Aujourd'hui, près de 18 000 personnes pratiquent au moins une activité dans les 200 sections sportives troyennes.

L'animation sportive

La Ville est organisatrice d'événements d'envergure comme les randonnées nocturnes rollers ou en vélo, le semi-marathon de Troyes, la Corrida de Noël...

Ouvertes à tous, ces manifestations incitent les Troyens à la pratique sportive, à la découverte de nouvelles sensations et de nouveaux sports, quel que soit leur niveau. En invitant le public à bouger, la Ville de Troyes confirme son engagement dans le Programme National Nutrition Santé (PNNS), dont la charte a été signée par la Ville de Troyes en juillet 2007.

La Ville de Troyes apporte également un important soutien logistique et financier aux associations locales.

Chaque année près de 200 manifestations sportives sont organisées avec le concours de la Ville de Troyes.

Contact Presse

Direction de la Communication

Tel. : 03 25 42 34 36

Mailto : f.legoupil@ville-troyes

Retrouvez les dossiers de presse sur le site :

www.ville-troyes.fr



Equipements de détente et de fitness en plein air

Inauguration

25 juin 2010

Les équipements sportifs

La Ville de Troyes dispose d'environ 70 équipements sportifs. Ces installations sont particulièrement variées, avec par exemple un bowl, un mur d'escalade de niveau national, une piste de race BMX ou encore une piscine avec un bassin de 50 mètres.

La Ville de Troyes modernise régulièrement ce patrimoine en effectuant des travaux de réhabilitation des équipements sportifs.

La Ville de Troyes favorise ainsi la pratique d'activités physiques dans les meilleures conditions.

Le sport dans le Plan d'action municipale

Trois axes majeurs ont été retenus pour mener à bien la politique sportive de ce mandat :

- favoriser l'accès à la pratique sportive pour les jeunes des quartiers ;
- inciter à la pratique du sport, vecteur de santé et de bien-être ;
- faire de la cité une grande aire de pratique sportive ;

Le Plan d'action municipale prévoit l'installation de nouveaux équipements attractifs, en s'appuyant notamment sur la « trame bleue » (le réseau fluvial) et le « corridor vert » (les parcs et jardins publics).

L'objectif est de répondre aux attentes d'un public bien plus large que celui des compétiteurs fréquentant déjà des équipements municipaux.

La mise en place d'équipements de détente et de fitness en plein air s'inscrit pleinement dans ce cadre.

Contact Presse

Direction de la Communication

Tel. : 03 25 42 34 36

Mailto : f.legoupil@ville-troyes

Retrouvez les dossiers de presse sur le site :

www.ville-troyes.fr



Equipements de détente et de fitness en plein air

Inauguration

25 juin 2010

Les équipements de détente et de fitness en plein air

La Ville de Troyes a investi 40 000 euros dans des équipements de détente et de fitness en plein air, appelées également « body boomers ». Il s'agit d'appareils de gymnastiques ludiques, implantés en extérieur et accessibles à tous, gratuitement.

Au cœur du complexe Henri-Terré

Le complexe sportif Henri-Terré est un site incontournable du sport troyen. Il possède en effet des équipements divers :

- 3 cosec
- 1 petit plan d'eau
- 2 terrains de foot engazonnés
- 3 terrains de foot tout temps
- 1 terrain de rugby
- 1 terrain de Volley-ball
- 1 parcours de santé
- 1 bâtiment accueil
- 3 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de tennis couverts
- 1 piste de bi-cross
- 1 piscine avec bassin olympique
- 1 piste et halle d'athlétisme
- 1 complexe associatif comprenant 2 terrains de tennis extérieurs / 2 terrains de tennis couverts / 1 salle de danse et une salle d'arts martiaux

La Ville de Troyes a choisi d'implanter les équipements de détente et de loisirs en plein air dans ce complexe, afin de compléter le panel d'activités physiques déjà proposées.

Contact Presse

Direction de la Communication

Tel. : 03 25 42 34 36

Mailto : f.legoupil@ville-troyes

Retrouvez les dossiers de presse sur le site :

www.ville-troyes.fr



Equipements de détente et de fitness en plein air

Inauguration

25 juin 2010

4 pôles, 16 appareils

Au total, 16 body boomers sont installés au complexe Henri-Terré, répartis en différents pôles :

- pôle « relaxation », situé à proximité de la piscine des Chartreux. Les 4 équipements (masseur, rotation de hanche, tourniquet, grandes roues) favorisent la récupération et la relaxation.
- pôle « athlétisme », situé à proximité de la halle d'athlétisme. Les 4 équipements (rameur, cheval, joggeur, abdominaux) favorisent le travail de l'ensemble du corps.
- pôle « football », situé à proximité des terrains de football. Les 4 équipements (presse jambes, marcheur double, skieur, poste de levé de jambes) sollicitent plus particulièrement les membres inférieurs.
- pôle « tennis », situé à proximité des terrains de tennis. Les 4 équipements (presse pectorale, appareil de traction, anneaux, pompes et flexions) font travailler l'ensemble des membres supérieurs.

Les objectifs

Ces équipements ont été implantées afin de :

- proposer aux Troyens des équipements sportifs adaptés à leurs attentes ;
- les inciter à pratiquer une activité physique ;
- rendre le sport accessible à tous ;
- étoffer l'offre d'équipements sportifs dans la ville.

Contact Presse

Direction de la Communication

Tel. : 03 25 42 34 36

Mailto : f.legoupil@ville-troyes

Retrouvez les dossiers de presse sur le site :

www.ville-troyes.fr



Equipements de détente et de fitness en plein air

Inauguration

25 juin 2010

Le public visé

Ces installations sont destinées aux personnes de tout âge, ayant un gabarit d'adulte.

Aucun niveau n'est requis : ces équipements s'adressent aux débutants comme aux confirmés.

Les sportifs y trouveront un complément à leur pratique, tandis que les néophytes profiteront d'une pratique libre et sans contrainte.

Pasteur après Henri-Terré

Le complexe Henri-Terré est le premier site à accueillir ces équipements de détente et de fitness en plein air. Ces dernières pourraient être implantées dans d'autres secteurs de la ville.

Le parc des Deux Rives sera bientôt doté de tels équipements. La Ville de Troyes a travaillé en relation avec le Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle Pasteur pour sélectionner les body boomers. Ils seront essentiellement axés sur la rééducation et une pratique plus douce.

Contact Presse

Direction de la Communication

Tel. : 03 25 42 34 36

Mailto : f.legoupil@ville-troyes

Retrouvez les dossiers de presse sur le site :

www.ville-troyes.fr

