

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/686275257/TopRight/SDV_CFP/default/empty.gif/35343636396231363461383933343930?



[Mondial-2010: Attention aux turbulences pour les Bleus \(/france_monde/mondial_2010_attention_aux_turbulences_p](#)



Autres Sports

[Sport \(/recherche/Sport.html\)](#)

CLERMONT-FERRAND 17°C

vendredi 21 août 2009 - 22:20



[\(/services/meteo.html\)](#)

mardi 8 septembre 2009 -

Les Body Boomers : des appareils de fitness gratuits en plein air

e-mail mot de passe

• [Sport \(/recherche/Sport.html\)](#)

[Mot de passe oublié](#)

[\(/_mot_de_passe_oublie.html\)](#) [Vous inscrire](#)
[\(/_inscription.html\)](#)

lu 18 fois



http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/60737889/Position4/SDV_CFP/MONT_BANQUE_POP_tw1_RG_MEGA/BPMC_TWINGO_728x90px.gif/35343636396231363461383933343930?

EDITIONS LOCALES (/EDITIONS/LOCALES.HTML) MONDE (/MONDE.HTML) SPORTS (/SPORTS.HTML) VIDEOS-VIDEOS (/VIDEOS-VIDEOS.HTML) LOISIRS (/LOISIRS.HTML) DOSSIERS (/DOSSIERS.HTML) ANNONCES (/ANNONCES.HTML) SERVICES (/SERVICES.HTML) JOURNAUX (/JOURNAUX.HTML) TOUS (/SPORTS/TOUS.HTML) FOOTBALL (/SPORTS/FOOTBALL.HTML) LIVE L1 (/SPORTS/LIVE_L1.HTML) BASKET (/SPORTS/BASKET.HTML) TENNIS (/SPORTS/TENNIS.HTML) CYCLISME (/SPORTS/VELO.HTML) ATHLÉTISME (/SPORTS/ATHLETISME.HTML) AUTO / MOTO (/SPORTS/SPORT_AUTO_MOTO.HTML) LIVE F1 (/SPORTS/LIVE_F1.HTML) RUGBY (/SPORTS/RUGBY.HTML) AUTRES SPORTS (/SPORTS/AUTRES_SPORTS.HTML)



[#\) /les_body_boomers_des_appareils_de_fitness_gratuits_en_plein_air@CARGNIFdJSsHFBMBCxQ-.html&title=Les Body Boomers : des appareils de fitness gratuits en plein air](#) [/les_body_boomers_des_appareils_de_fitness_gratuits_en_plein_air](#)



http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/1498314290/Position1/SDV_CFP/default/empty.gif/35343636396231363461383933343930?

(Relaxnews) - Faire du fitness et de la musculation gratuitement... C'est désormais possible dans une centaine de villes françaises, notamment à Puteaux (Hauts-de-Seine) et Saugues en Gévaudan (Auvergne) avec le concept des Body Boomers. Il s'agit d'appareils qui effectuent le même travail musculaire ou d'étirement que ceux d'une salle de sport. Seule différence : ils sont à la disposition de tous dans des parcs municipaux en plein air.

Les Parisiens ont pu découvrir les Body Boomers à l'occasion des éditions 2008 et 2009 de Paris Plages. Conçus en acier métallisé, ces appareils tendent à effectuer le même travail sportif qu'un autre appareil de fitness. Le Body Marcheur est par exemple un des produits les plus répandus. Il s'agit de balancer les jambes d'avant en arrière en se tenant à la barre horizontale pour effectuer un travail musculaire sur les quadriceps et les fessiers.

Installés dans les parcs municipaux, à l'instar de n'importe quel jeu pour enfant, les Body Boomers invitent les adultes et les adolescents, âgés d'au moins 14 ans, à faire du sport, gratuitement et en s'amusant. Les petits portes-monnaies peuvent en effet profiter du Body Pédalo-ski qui reproduit les mouvements d'un vélo elliptique. Au total, la gamme Body Boomers comprend près d'une vingtaine d'appareils, dont certains sont utilisables par des personnes à mobilité réduite.

Pour éviter les blessures, un panneau explicatif devant chaque appareil informe les utilisateurs sur les mises en garde à observer avant l'utilisation. Il indique aussi les parties du corps qui seront sollicitées pendant l'exercice.

A ce jour, près d'une centaine de villes ont équipé leurs parcs de Body Boomers. D'autres, telles que Champs-sur-Marne (Seine et Marne), Gujan Mestras (Gironde) et Villeneuve Loubet (Alpes-Maritimes), verront arriver ces appareils courant septembre.

Site : www.bodyboomers.eu (<http://www.bodyboomers.eu>)

A lire aussi...

- 07/09/09 - [Un trop-plein d'efforts à gérer \(/sports/un_trop_plein_d_efforts_a_gerer@CARGNjFdJSsHEhMFCxQ-.html\)](#)
- 07/09/09 - [Aurillac « table » 4 fois en ligue \(/editions_locales/cantal/aurillac_table_4_fois_en_ligue@CARGNjFdJSsHEhMEcho-.html\)](#)
- 07/09/09 - [Ne pas oublier Bruno Giannetti \(/editions_locales/issoire/ne_pas_oublier_bruno_giannetti@CARGNjFdJSsHEhINAx0-.html\)](#)
- 06/09/09 - [Yzeuraid. Victoire clermontoise à Yzeure \(/editions_locales/moulins/yzeuraid_victoire_clermontoise_a_yzeure@CARGNjFdJSsHEhINBBQ-.html\)](#)
- 06/09/09 - [Le grand marché sportif de la rentrée \(/editions_locales/riom/le_grand_marche_sportif_de_la_rentree@CARGNjFdJSsHEhIMAx0-.html\)](#)
- 05/09/09 - [Finale de coupe d'Auvergne de VTT \(/editions_locales/thiers_ambert/finale_de_coupe_d_auvergne_de_vtt@CARGNjFdJSsHEhIDBh8-.html\)](#)

[réagissez ! \(javascript:commentaire\(\)\);](#)

Réagissez !

Votre pseudo *

Votre email

Body boomers : NOUVEAU

Fitness et détente en plein air Equipement espaces verts

Remise en forme à Paris

De la forme 100% fun avec la danse. Bougez avec style et dynamisme !

Annonces Google

[Actus Locales \(#actus_locales\)](#)

[Actus Sportives \(#actus_sportives\)](#)

05/09/2009

23:13

[Coupe de France masculine de h](#)
[/coupe_de_france_masculine_de_h](#)

22:42

[Coupe de France féminine : Bou](#)

1

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/931801074/Position2/SDV_CFP/MONT_C1_FOIRE_2009_RG_CARRE/moi2.gif/35343636396231363461383933343930?



Articles les plus lus

- 04/09/09 - [Pétanque : éliminatoire tete à tete féminine \(/sports/autres_sports/petanque_eliminatoire_tete_a_tete_feminine@CARGNjFdJSsHEhIABhQ-.html\)](#)
(vu 107 fois)
- 05/09/09 - [Coupe de France masculine de handball : : Cournon 25 - Saint-Flour 30 \(/sports/autres_sports/coupe_de_france_masculine_de_handball_cournon_25_saint_flour_30@CARGNjFdJSsHEhIMBx0-.html\)](#)
(vu 28 fois)
- 02/09/09 - [Daniel Hantuchova sous les couleurs d'Adidas : le courrier du sport \(/sports/autres_sports/daniel_hantuchova_sous_les_couleurs_d_adidas_le_courrier_du_sport@CARGNjFdJSsHEhIFBxU-.html\)](#)
(vu 16 fois)
- 05/09/09 - [Coupe de France féminine : Bourges 30 - Blanzat-Montluçon 26 \(/sports/autres_sports/coupe_de_france_feminine_bourges_30_blanzat_montlucon_26@CARGNjFdJSsHEhIMABg-.html\)](#)
(vu 12 fois)
- 04/09/09 - [L'ancien nageur Scott Miller condamné à 100 h de TIG pour trafic de drogue \(/sports/autres_sports/lancien_nageur_scott_miller_condamne_a_100_h_de_tiq_pour_trafic_de_droque@CARGNjFdJSsHEhIABRw-.html\)](#)
(vu 11 fois)
- 02/09/09 - [Boxe: Brahim Asloum envisage de mettre un terme à sa carrière, selon son entourage \(/sports/autres_sports](#)

[/boxe_brahim_asloum_envisage_de_mettre_un_terme_a_sa_carriere_selon_son_entourage@CARGNjFdJSsHEhIEAhQ-.html](#)

(vu 11 fois)

Salle-Sport en Entreprise

Création, Gestion de salle de Sport Au sein de votre Entreprise
thecorporategym.com

Plate-formes Vibrantes

Prix bas. Produits garantis Catalogue online. Fitness
www.quirumed.com

Patchs MAIGRIR -30kg/10C

Incredyable! Si vous maigrissez trop vite mettez vos patchs 1 jour sur 2
www.phytoLabel.com

Appareils de Massage

Relaxez-Vous Avec Nos Appareils de Massage. Catalogue & Achat Online!
www.Befara.com/AppareilsdeMassage

Annonces Google

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/623812652/Position3/SDV_CFP/MONT_FOIRECOURNON09_CARRE2/CARRE_300x250_foireexpo2009.gif
[/35343636396231363461383933343930?](#)



Sorties, agenda, bonnes affaires !

<http://www.maville.com/> <http://www.maville.com/>



maville.com
Sorties - Bonnes affaires - Bons plans

Choisissez une ville

En

kiosque

[../services/hors_serie_lmt.html](#)



Sports Auvergne

Retrouvez nos hors-séries et collections, à découvrir chez votre marchand de journaux.

[cliquez ici \(../services/hors_serie_lmt.html\)](#)

Musique (#potpourri_8d1e5593e0fb4cd9bd943cd536f42957_content_musique)

Livres / BD (#potpourri_8d1e5593e0fb4cd9bd943cd536f42957_content_livres_bd)

Technos (#potpourri_8d1e5593e0fb4cd9bd943cd536f42957_content_technos)

- 04/09/09 **Madonna détient le record de la tournée la plus lucrative en solo** (/loisirs/musique /madonna_detient_le_record_de_la_tournee_la_plus_lucrative_en_solo@CARGNjFdJSsHEhICBBg-.html)
- 04/09/09 **Nolwenn Leroy sort son nouvel album le 9 novembre prochain** (/loisirs/musique /nolwenn_leroy_sort_son_nouvel_album_le_9_novembre_prochain@CARGNjFdJSsHEhICx8-.html)
- 04/09/09 **Miossec sort "Finistériens" le 14 septembre prochain** (/loisirs/musique /miossec_sort_finisteriens_le_14_septembre_prochain@CARGNjFdJSsHEhICChs-.html)
- 02/09/09 **"The boy who knew too much" de Mika sort le 21 septembre prochain** (/loisirs/musique /the_boy_who_knew_too_much_de_mika_sort_le_21_septembre_prochain@CARGNjFdJSsHEhIFAB4-.html)

Guides en lignes



Guide 2009
Nevers Ville

([./services/guides_en_ligne.html](http://services/guides_en_ligne.html)) Consultez édition par édition
l'ensemble de nos guides
et magazines

L'intégralité des guides,
[cliquez ici \(./services/guides_en_ligne.html\)](http://services/guides_en_ligne.html)

Autres Sports



Sports

Recherche beta

Tous (#) Infos Locales (#) Afp

(#) Mag (#)

vosre recherche...

Mon journal



Téléchargez
CETTE ÉDITION

([/journal/acheter_le_pdf.html](http://journal/acheter_le_pdf.html))

**Consultez &
Commandez**

**les photos
de
votre journal**

LA MONTAGNE

**Promo
10 la photo**



http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/248095799/x01/SDV_CFP/LMT_RESEAUX_SOCIAUX_X01_RSS/PICTO_X03_reseaux.gif/35343636396231363461383933343930?

 **Nos fils RSS**

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/80662128/x02/SDV_CFP/LMT_RESEAUX_SOCIAUX_X02_TWITTER/PICTO_X01_reseauxLMT.gif/35343636396231363461383933343930?



http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/913937433/x03/SDV_CFP/MONT_ARPEJ_2_X01/logo_pub_arpej.gif/35343636396231363461383933343930?

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/1212457807/x04/SDV_CFP/default/empty.gif/35343636396231363461383933343930?

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/920366796/x05/SDV_CFP/default/empty.gif/35343636396231363461383933343930?

http://memorix.sdv.fr/5c/www.lamontagne.fr/sports/autres_sports_articles/1822245029/BottomLeft/SDV_CFP/default/empty.gif/35343636396231363461383933343930?

Droits de reproduction et de diffusion réservés © 2009 Centre France - AFP - [Mentions légales \(/mentions_legales_MT.html\)](#) - version 0.9.3 - iv2A
www.lamontagne.fr est membre du réseau [Web 66 \(http://www.web66.net\)](#)
nos autres sites : www.leberry.fr (<http://www.leberry.fr>) - www.lepopulaire.fr (<http://www.lepopulaire.fr>) - www.lejdc.fr (<http://www.lejdc.fr>)

» EDITIONS

LOCALES

[Clermont-](#)

[Ferrand](#)

[\(/editions_locales](#)

[/clermont_ferrand.html\)](#)

[Cantal](#)

[\(/editions_locales](#)

[/cantal.html\)](#)

[Creuse](#)

[\(/editions_locales](#)

[/creuse.html\)](#)

[Moulins](#)

[\(/editions_locales](#)

[/moulins.html\)](#)

[Montluçon](#)

[\(/editions_locales](#)

[/montlucon.html\)](#)

[Vichy](#)

[\(/editions_locales](#)

[/vichy.html\)](#)

[Riom](#)

[\(/editions_locales](#)

[/riom.html\)](#)

[Tulle](#)

[\(/editions_locales](#)

[/tulle.html\)](#)

[Brive](#)

[\(/editions_locales](#)

[/brive.html\)](#)

[Issoire](#)

[\(/editions_locales](#)

[/issoire.html\)](#)

[Thiers / Ambert](#)

[\(/editions_locales](#)

[/thiers_ambert.html\)](#)

[Haute-Loire](#)

[\(/editions_locales](#)

[/haute_loire.html\)](#)

[Haute-Vienne](#)

[\(/editions_locales](#)

[/haute_vienne.html\)](#)

» FRANCE /

MONDE

[Edito](#)

[\(/france_monde](#)

[/edito.html\)](#)

[National](#)

[\(/france_monde](#)

[/national.html\)](#)

[International](#)

[\(/france_monde](#)

[/international.html\)](#)

[Eco / Finances](#)

[\(/france_monde](#)

[/eco_finances.html\)](#)

[High-Tech](#)

[\(/france_monde](#)

[/high_tech.html\)](#)

[People](#)

[\(/france_monde](#)

[/people.html\)](#)

[Insolite](#)

[\(/france_monde](#)

[/insolite.html\)](#)

[Automobile](#)

[\(/france_monde](#)

[/automobile.html\)](#)

[Santé](#)

[\(/france_monde](#)

[/sante.html\)](#)

[Vie pratique](#)

[\(/france_monde](#)

[/vie_pratique.html\)](#)

[Environnement](#)

.