



Rechercher dans Metro

Top recherches: Grippe A | Secret Story



- Accueil
- Info
- Sport
- Culture
- High-Tech
- Info locale
- Vidéo
- Ma vie
- Débats
- Club Metro
- Services

Foot | Rugby | Auto-Moto | Les autres sports | Tennis

08-09-2009 11:22

21-08-2009 09:39

Retrouvez tout metrofrance.com

## Les Body Boomers : des appareils de fitness gratuits en plein air

Faire du fitness et de la musculation gratuitement... C'est désormais possible dans une centaine de villes françaises, notamment à Puteaux (Hauts-de-Seine) et Saugues en Gévaudan (Auvergne) avec le concept des Body Boomers. Il s'agit d'appareils qui effectuent le même travail musculaire ou d'étirement que ceux d'une salle de sport. Seule différence : ils sont à la disposition de tous dans des parcs municipaux en plein air.



Photo : DR/Relaxnews

[PRÉCÉDENT](#) [SUIVANT](#)

Les Parisiens ont pu découvrir les Body Boomers à l'occasion des éditions 2008 et 2009 de Paris Plages. Conçus en acier métallisé, ces appareils tendent à effectuer le même travail

sportif qu'un autre appareil de fitness. Le Body Marcheur est par exemple un des produits les plus répandus. Il s'agit de balancer les jambes d'avant en arrière en se tenant à la barre horizontale pour effectuer un travail musculaire sur les quadriceps et les fessiers.

Installés dans les parcs municipaux, à l'instar de n'importe quel jeu pour enfant, les Body Boomers invitent les adultes et les adolescents, âgés d'au moins 14 ans, à faire du sport, gratuitement et en s'amusant. Les petits portes-monnaies peuvent en effet profiter du Body Pédalo-ski qui reproduit les mouvements d'un vélo elliptique. Au total, la gamme Body Boomers comprend près d'une vingtaine d'appareils, dont certains sont utilisables par des personnes à mobilité réduite.

Pour éviter les blessures, un panneau explicatif devant chaque appareil informe les utilisateurs sur les mises en garde à observer avant l'utilisation. Il indique aussi les parties du corps qui seront sollicitées pendant l'exercice.

A ce jour, près d'une centaine de villes ont équipé leurs parcs de Body Boomers. D'autres, telles que Champs-sur-Marne (Seine et Marne), Gujan Mestras (Gironde) et Villeneuve Loubet (Alpes-Maritimes), verront arriver ces appareils courant septembre.

Site : [www.bodyboomers.eu](http://www.bodyboomers.eu)

© 2009 Relaxnews

© Relaxnews. Tous droits de reproduction et de représentation réservés. Toutes les informations reproduites dans cette rubrique (dépêches, photos, logos) sont protégées par des droits de propriété intellectuelle détenus par Relaxnews. Par conséquent, aucune de ces informations ne peut être reproduite, modifiée, transmise, rediffusée, traduite, vendue, exploitée commercialement ou réutilisée de quelque manière que ce soit sans l'accord préalable écrit de Relaxnews.

### Réagissez à ce post

Nom: Adresse e-mail: 



#### Info

France  
Monde  
Economie  
Environnement  
People  
Insolite

#### Culture

Ciné  
Musique  
Livres  
Télévision  
Jeux

#### High tech

#### Info locale

Paris  
Marseille  
Lyon  
Toulouse  
Lille  
Nice-Cannes

#### Ma vie

Santé  
Voyages  
Immobilier  
Emploi

#### Débats

Chats

#### Services

Immobilier  
Emploi  
Météo  
Horoscope  
Metro Poker

#### Metro dans le monde

**Sport**

Foot  
Rugby  
Tennis  
Auto/Moto  
Les autres sports

Tests produits  
Jeux vidéo  
Internet  
News

**Vidéo**

Actualité  
Insolite  
Tests high-tech  
Musique-ciné  
Plus de vidéos

Blogs d'experts  
Forums  
Tribunes  
Courrier du coeur  
Courrier des lecteurs

Metro Mexique  
Metro Suède  
Metro Canada  
Metro Chili  
Metro Italie  
Metro Pays Bas  
Metro International

© Copyright 2009 Metro International

[Plan du site](#) | [Distribution](#) | [Qui sommes-nous?](#) | [Mentions légales](#) | [Contacts](#) | [Annonces](#) | [Le journal en PDF](#) | [Panel lecteurs](#)