

Quand on évoque fitness et musculation, on imagine une salle pleine d'appareils de musculation, aussi variés que complexes et autant de sportifs suant sous la fonte à déplacer.

Depuis quelques années, fitness et camping se conjuguent également sur des aires extérieures particulièrement accueillantes.



Muscu en plein air

Les aires de fitness extérieures ont le vent en poupe depuis quelques années sur les campings. Cela tient à plusieurs raisons. La principale, c'est qu'elles attirent des utilisateurs qui n'iront jamais dans une salle de sport, notamment parce qu'à l'extérieur la notion de compétition disparaît. On

est là pour se dépenser certes, mais surtout pour se détendre. Le succès de ces aires extérieures tient aussi à la convivialité qui y règne, et notamment au fait que plusieurs générations s'y côtoient, permettant, là aussi, de créer du lien entre les clients. Pour l'exploitant, une aire de fitness extérieure présente quelques atouts

importants, dont celui de ne pas nécessiter de personnel dédié. Les appareils sont ludiques et les marques prévoient généralement des panneaux d'informations distillant des conseils d'utilisation pour chaque appareil. Enfin, conçus pour rester en extérieur, ces appareils ne nécessitent qu'un entretien minimum. CQFD ! ♦

Les 5 conseils d'une « pro »

Claire Dequaire est responsable de la communication de Body Boomers, une marque incontournable dans le domaine du fitness en extérieur.



1. Définir le public.

Essayez de déterminer à quel public vous destinez votre aire de fitness extérieure. Entre des appareils pour se détendre et des appareils résolument sportifs, vous aurez sûrement à faire un choix.

2. Quel type d'aire ?

Souvent, les activités sont

regroupées sur une surface restreinte. Une bonne solution peut être d'intégrer les agrès-ateliers dans un véritable parcours sportif.

3. Réfléchir quant à la situation sur le site.

Un des intérêts de l'aire de fitness extérieure est la convivialité qu'elle crée. Aussi, ne l'installez pas dans un coin reculé du terrain sous prétexte qu'il y

a de la place mais plutôt près des lieux de passage ou d'autres activités. Et puis, une boisson fraîche après l'effort...

4. Prendre des références.

Avant même de passer commande, demandez des références à la marque. Allez voir des aires existantes fonctionner et demandez à vos

confrères ce qu'ils en pensent.

5. Choix de la marque.

Gardez à l'esprit que le moins cher n'est pas forcément le meilleur. Pensez au service après-vente et surtout assurez-vous que les appareils de fitness que vous vous apprêtez à acquérir répondent à toutes les normes en vigueur.