

## Des équipements de fitness en libre-service et en plein air

ELSA MARNETTE | Publié le 01.12.2011, 07h00



**NOGENT-SUR-MARNE, hier. Le fitness park est mis en service ce jeudi, dans l'enceinte du stade Alain-Mimoun. | (LP/E.M.)**

Jaunes, verts et articulés. Depuis quelques mois, six drôles d'appareils ont fait leur apparition autour du stade Alain-Mimoun de Nogent-sur-Marne. Le fitness park — ou espace de remise en forme en plein air et gratuit — est mis en service aujourd'hui. Ces appareils reproduisent l'effort du ski de fond, de la marche, du balancier, du rameur et des tractions. Une machine destinée aux personnes handicapées y a été accolée. Tout cela dans un « espace arboré à la lumière naturelle », précise Lionel Hersan, du service des sports de la ville.

« Nous voulons capter les joggeurs des bords de Marne et les parents qui attendent leurs enfants », poursuit-il. Le fitness park se situe à proximité des terrains de tennis, du stade d'athlétisme et de l'espace multisports. « Les deux gardiens du stade seront chargés de vérifier que les utilisateurs ne font pas les clowns avec les appareils ». Car cette nouvelle installation a un coût — 46 000 €, dont 20 000 € de subventions du ministère de l'Intérieur au titre de la cohésion sociale — et son entretien est à la charge de la ville. « Nous souhaitons aussi mettre en place des activités avec les personnes âgées et les jeunes, sous forme de stages dirigés par un coach. Avec le centre communal d'action sociale pour les aînés et lors des vacances scolaires pour les ados. » Côté pratique, il faudra, pour l'instant, garder un œil sur le thermomètre car l'utilisation du fitness park est interdite en dessous de 5°C. Interdit aussi l'accès aux jeunes de moins de 14 ans. Cette installation est la première pierre d'un projet global : courant décembre, deux parcours de santé, agrémentés d'agrès, seront fléchés aux alentours du stade.

Dès aujourd'hui et tous les jours de 8 heures à 22h30, près du stade Alain-Mimoun, 6, avenue Smith-Champion.

**Le Parisien**

Droits de reproduction et de diffusion réservés - Copyright LE PARISIEN 2011